



ACTIVITES ET HORAIRES

	Mr LEGENDRE Activité d'équipe en double longue corde à sauter mêlant coordination, rythme, sauts et acrobaties. Ouverte aux débutant-es et confirmé-es. Salle B	MARDI 12H15-13H15
	Mr TANANE Bases en danse au sol (breakdance) et en danses debout (locking, popping, house dance, newstyle, hype,...). Ouvert aux filles et garçons. Tous niveaux. Loisir et compétition. Salle B	MARDI 12H15-13H15
	Mr LEGENDRE - Mr LE-BOTMEL - Mme PUCELLE Apprendre à s'entraîner pour se remettre en forme, gagner en force musculaire ou développer sa musculature (esthétique). Salle de musculation	LUNDI-JEUDI 12H15-13H15 MARDI-JEUDI 17H30-18H30
	Mr BREHERET Activité athlétique, gymnique et acrobatique, le Parkour sera pratiqué avec tapis, tremplins et trampolines, ainsi qu'en extérieur en fonction de la météo. Sauts, réceptions, franchissements au programme. Salle B	VENDREDI 12H15-13H15 MERCREDI une fois par mois, en extérieur
	Mr BREHERET Au programme : réveil corporel, respiration et relaxation pour préparer la journée ou la poursuivre. Activité ouverte à toutes et tous. Salle 502	JEUDI 12H15-13H15
	Mr TANANE Ouvert aux filles et garçons. Entraînement loisir et compétition. Technique individuelle et matchs d'entraînement. Salle B	JEUDI 12H15-13H15
	Mr LEGENDRE Activité permettant de se confronter au risque et à la création d'exploits dans différents domaines techniques: les acrobaties, la jonglerie et les équilibres. Salle B	LUNDI 12H15-13H15
	Mme PUCELLE Possibilité de pratiquer le badminton ou le tennis de table. Activité mixte. Possibilité de participer aux compétitions UNSS ou pratique loisir seulement. Perfectionnement ou apprentissage. Salle B	LUNDI 12H15-13H15

Pour vous inscrire, il suffit de renvoyer ou de ramener les documents suivants :

- L'autorisation parentale ci-jointe
- 15 euros en espèce ou en chèque (ordre **Association sportive du lycée Brossaud-Blanchou**) ou le Pass Culture Sport (voir avec les enseignants d'EPS en début d'année)



AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné Mr Mme

Demeurant à

Responsable légal(e) de l'élève

Né(e) le .../.../... Classe :

Je l'autorise (cocher les cases correspondantes à vos choix)

à faire partie de l'Association Sportive du lycée

à participer aux compétitions UNSS

à se déplacer en car pour se rendre sur les lieux des compétitions

à se déplacer avec un véhicule aux normes de sécurité conduit par un enseignant d'EPS

Dans le cadre de notre projet d'AS, une section montage photos et vidéos a été créée.

J'autorise, pour l'année scolaire 2021-2022, mon enfant ou la personne dont je suis le-la responsable légal-e (Legislation : Loi n° 78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés) :

à être en photographie ou en vidéo sur les pages du site du Lycée Brossaud-Blanchou.

à être en photographie ou en vidéo sur le compte Instagram de l'AS du Lycée Brossaud-Blanchou ([instagram.com/as.lp.bb/](https://www.instagram.com/as.lp.bb/)).

En outre,

j'accepte que les responsables de l'Association Sportive autorisent en mon nom, une intervention médicale ou chirurgicale en cas de besoin

Fait à Le .../.../202

Signature :

Choix des activités (possibilité de cocher plusieurs activités):

Relaxation Musculation Basket Cross

Arts du cirque Hip Hop, Break Raquettes (Badminton/Tennis de table)

Parkour Double-Dutch Montage vidéo-photo

Autre à proposer (pour discussion) :