
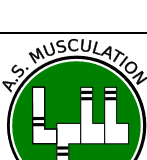





ACTIVITES ET HORAIRES

	Mr BREHERET Activité d'équipe en double longue corde à sauter mêlant coordination, rythme, sauts et acrobatie. Ouverte aux débutant-es et confirmé-es. Salle B	MARDI 12H15-13H15
	Mr TANANE Bases en danse au sol (breakdance) et en danses debout (locking, popping, house dance, newstyle, hype,...). Ouvert aux filles et garçons. Tous niveaux. Loisir et compétition. Salle B	MARDI 12H15-13H15
	Mr LEGENDRE - Mr LE-BOTMEL - Mme PUCELLE Apprendre à s'entraîner pour se remettre en forme, gagner en force musculaire ou développer sa musculature (esthétique). Salle de musculation	LUNDI-JEUDI 12H15-13H15 MARDI-JEUDI 17H30-18H30
	Mr LE-BOTMEL - Mme PUCELLE Priorité donnée aux non nageurs (on a pied partout...) ouvert aux autres en fonction du nombre d'inscrit-es. Aquaparc	JEUDI 12H-13H
	Mr BREHERET Activité athlétique, gymnique et actobatique, le Parkour sera pratiqué avec tapis, tremplins et trampolines. Sauts, réceptions, franchissements au programme. Salle B	VENDREDI 12H15-13H15
	Mr BREHERET Au programme : réveil corporel, respiration et relaxation pour préparer la journée. Activité ouverte à toutes et tous. Salle du foyer	JEUDI 7H30-7H55
	Mr TANANE Ouvert aux filles et garçons. Entraînement loisir et compétition. Technique individuelle et matchs d'entraînement. Salle B	JEUDI 12H15-13H15

Pour vous inscrire, il suffit de renvoyer les documents suivants :

- L'autorisation parentale ci-jointe
- Un certificat médical de non contre indication à la pratique sportive
- Un chèque de 15 euros (ordre **Association sportive du lycée**) ou le Pass Culture Sport (voir avec les enseignants d'EPS en début d'année)



AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné Mr Mme

Demeurant à

Responsable légal de l'élève

Né(e) le ... / ... / ... Classe :

Je l'autorise à faire partie de l'Association Sportive du lycée (1)

↳ à participer aux compétitions UNSS (1)

↳ à se déplacer en car pour se rendre sur les lieux des compétitions (1)

↳ à se déplacer avec le véhicule du lycée (conduit par un enseignant EPS) (1)

(1) à rayer en cas de refus d'autorisation

En outre, j'accepte que les responsables de l'Association Sportive autorisent en mon nom, une intervention médicale ou chirurgicale en cas de besoin

Fait à Le ... / ... / 202

Signature :

Je souhaite participer aux activités suivantes :

- Relaxation** **Musculation** **Basket**
 Cross **Hip Hop, Break**
 Parkour **Natation** **Double-Dutch**
 Autre à proposer :

(possibilité de cocher plusieurs activités)